

هیچ بیوراپیه کی نه گوپه له سره په یوهندی و نه زموونیک، که به پلهی به که م نه زموونیکی تایبەتی هر تاکه کسیکه. نه گر خالیکی گرنگ لم قساندا ه بیت، نه وەیه که ببیتە هاندەریک بۆ نه وەی هریکەمان به شیوه یه کی پاشکاوانه تر ببینە گیره ره وەی نه و نه زموونه تایبەتیه خۆمان و گوتاری تایبەت به خۆمان له سره خوشە ویستی به رههم بھینن، که بیگمان نه مەش په یوهندیه کی نزیکی ههیه به پرسهی دروستبوونی تاکایتی و پانتاییه ک بۆ خود لەناو کۆمەلگایکدا که به رده وام ئىشده کات له سره بیحورمه تکردن و سەرکوتکردنی خودی نەندامەكانی پاشکوی دووه می کوتایی نه م کتیبەش گفتگویه کی بچکوله یه تیایدا و لامی هندی پرسیارم داوه تەو که په یوهستن به دیاردەی دەستبۆردن و نقوپرچگرن، به لام نه وەش خراوهەت پوکە نه م دیاردەیه به تالاییه کی دیکەی زیانی هسته و هریمان له کۆمەلگای کوردیدا بۆ ناشکرا دەکات و بواریکە نیرسالاری به ھۆیه و بونی خۆی به یادی هموومان دەھینیتەو.

نه گەرجی نه م کتیبە به رهه میکی سەربە خۆیه و له پۆزگاریکی پر لە ئازار و نه خوشیدا و له و کاتاندا کە دەبwoo پشوو بدەم و له سره کورسی و به دیار کۆمپیوتەرە دانە نیشم، به دزیی نه و هاوی و کەسوکارانەی چاودیریان دەکردم، کارم له سره کردوو، به لام دەشیت وەک سەرەتایه ک بۆ کتیبیکی بەرفراوانتە ماشای بکری، کە تەرخانیدەکەم بۆ نه زموونیکی تایبەتی خوشە ویستی و له ویدا لیدەگە پېم خوشە ویستی به زمانی خۆی و به ئازادی خۆی سەبارەت به نه زموونی خۆی بدوى.

پیبورا س.

۲۰۰۴/۶/۱۸

شیوه یه ک دەستدەخاتە ناو تایبەتیترين په یوهندییە كانی مرۆڤ و به تایبەتیش زیانی هسته و هرانەی گەنجە کانمانەوە. نئمە له و گفتگویه دا هولىدە دین ئامازە به هندی کلین و قوزبى نه م کیشە یه بکەین و نەو هیز و لایه نه کۆمەلایتی و کولتووریانە دەستنیشان بکەین که به بەلگەی جیاواز، په یاپەتی دەدەنە دەستتیوەر دانی خۆیان بۆ ناو په یوهندییە سۆزگە رايیە كانی نیوان تاکە كان و له و پیگەیە شەو نورمە كانی خۆیان له په یوهندییە دا به رهه م دەھیننەوە و جلەوی دەکەن و وزە شۆرپشگىرپانە کە خوشە ویستی بە پاساواي پاراستنی داب و دەستورە كان لواز دەکەن. له کوتاییدا دەمەوی بلىم: قسە کردن له بارەی په یوهندیی هسته و هرانە و خوشە ویستی، هەردەم خۆی له بەردەم چەندىن پرسیارى بیوەلام و کیشە گەورە دا دەبىنیتەوە. خوشە ویستی چ وەک په یوهندى و چ وەک نه و گۆرانە دەرۇونى، جەستەیی و پۆحییە لە مرۆڤدا پوودەدات، دۆخىکى تایبەتە به تاکە كەس و بەشىکە لە زیانی تاکە كەس. بۆيە ناتوانىن شتىکى نه و تۆى له سره بلىن، چونكە نه و کاتەی دەکە وينە ئاخاوتىن له و بارەيە وە خوشە ویستى لە واقعىيەکى نه زموونکراوە وە دىيەت ناو چوارچىۋەيە کى زمانىيەوە کە بىتونانىيە له وەسفكىدى نه وەی نه زموونمانکردوو. بۆيە هەركەسى کە بیوراپاي خۆی سەبارەت به خوشە ویستى دەردەبى، نه زموونى هسته و هری خۆی دەگىرپىتەوە و نه مەش شتى نىيە بتوانىن بەھۆی نه زموونى هسته و هرانەی کەسانى ترەوە پەسەندى بکەين، ياخود پەتى بکەينەوە و بەدرۆی بخەينەوە. سەبارەت بهم به رهه مەش پىويستە بلىم، نه هیچ باڭگەشە یه کى پەھاى لە پشتە وەيە و نه هەلگرى

<sup>۱</sup> خوزه اورتگاي گاست: دریارە عشق. ت: دکتر سید مهدی ژريا، نشر جوانه رشد، تهران، ۱۹۱، ل: ۱۳۸۰.

خویندنه وهی کومه لناسپانهی

په یوندی خوشه ویست

بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

جۇرەكانىيان كۆلۈيەتەوە ۳. لەگەل ئەۋەشدا خۆشەۋىسىتى و پەيوەندىيە ئەقىندرارانە، وەك باپەتىكى سەرەبەخۇك كە تىيايدا ثىانى ھەستەۋەرانە ئىتابەكەس دەخرىتتە بەر باس، لە زانسىتى كۆمەلنىسىدا كايىھەكى تازەيە. ھەمۇو كۆمەلنىسەكانيش ھەمېشە بۇونى ئەم پەيوەندىيە تايىەتتىيە نابەستنەو بە ثىانى خىزانىيە وە و پەيوەندىي خۆشەۋىسىتى، كە لەسەر بەنەماي سۆز و ھەلبىزاردىنى تاكەكەسەو پاوهستاواھ، لەبەر تىشكى پەيوەندىيە كانى خزمايەتى و خوپىن و بنەمالەدا ھەلنىسەنگىنن، كە تاك تىياياندا ناچار دەكىرىت خۆى لەگەل گرووبدا بگونجىتىن و ھەزو ھەستەۋەرىي خۆى بەپىي چاوهروانىيە كانى گرووب، سەركوت بكا.. واتە بەپېۋىست خىزان ئە و تەنبا پانتايىيە نىيە كە خۆشەۋىسىتى بەرھەم دەھىيىن و بۆي ھەيە خۆشەۋىسىتى لە دەرەھەي ئىانى جووتەكى ژن و مىردايەتىدا بۇو بىدات، كە ئىانىكە، بەپىي جىاوازى كولتۇرلىي كۆمەلگاكان، تەنبا لە چوارچىيە فۇرمىتى خىزانىدا مەيسەر دەبىت. كەواتە دەكىرى بەدەر لە كۆمەلنىسى خىزان و كۆمەلنىسى خزمايەتى و كۆمەلنىسى گرووب و چىنەكان، باس لە خوپىندەۋە كۆمەلنىسائىنە ئىخۆشەۋىستىش بکەين. ئەمەش لە چوارچىيە پىئىناسەيە كى تايىەتدا بۆ ئەخۆشەۋىستىش بکەين. كە دەيەۋىت گىنگىيە كى تايىەت بىدات بە توپىزىنە و لەبارە فۇرمىكى پەيوەندى (خۆشەۋىسىتى)، كە ھىچ نەبىت لەساتەوەختى يەكەمى دروستبۇونى خۆيدا، لەدەرەھە دەسەللاتى دامەزراوه و چوارچىيە پەيوەندىيە خىزانى و گرووبى و حىنابەتكە كانوھە سەرەبەلدىدات. ئىمە سۈپىستىمان بە خوپىندەۋەكە،

۳ بروانه منوچهر محسنی: ده روزه کانی کلمه‌لتاسی: و هرگیلانی پیبور سیوهیلی و ئوانی دیکه، ده زگای چاپ و بلاکردن‌هه و موكريانی، ههولین، ۲۰۰۲، بهشى سىزدەيەم، ل: ۳۷۸ و ۹۵، دوا.

کۆمەلناسى وەك دىسپلىنېكى سەرەتە خۆ، زانستىكى نوئىيە و لە ميانەي سەدەت نۆزدەھەمدا، وەك بەرهەمېكى ئەو گۇپانكاريانەتى لە كۆمەلگاى مۆلۈرنى پىشەسازىي سەرمایەدارى لە ئەوروپا و ئەمەريكا باڭور ھاتنە ئاراوه، سەرەتە لە ۲۰. خۆشەۋىستىش وەك پەيسوھندى و دەركەوتە يەكى كۆمەللايەتى كە تىيايدا ھەستە كان چالاك دەبن، دىيارەدە يەكى كۆن و لە مېزىنە يە. ئەو راستە كە لە بەستىيەنى توپىزىنە وە ئەكاديمىيەكاندا كۆمەلناسىيە كى دانپىانراو و خاوهەن بىنەمامان نىيە بە ناوى كۆمەلناسىي خۆشەۋىستى، بەلام كۆمەلناسە كان لە ميانەي توپىزىنە وەيان لە دىياردە كۆمەللايەتىيە كان و خىزان، وەك كۆنترین دامەزراوه يەكى كۆمەللايەتى، لە خۆشەۋىستى و زىيانى ھاوسمەردارى و

✓ Heine Andersen (red.): **Sociologi- en grundbog til et fag.**  
Hans Reitzels Forlag, Kobenhavn, 1998.s. 12.

گشتییه کانی ژیانی کۆمەلایه‌تى تاکە کانه‌وه، کە پۇلیان مەبۇوه لە بەدیاركە وتن، گەشە کردن، سەركوتکردن و چەپاندى سىڭز و ژیانى مەستە وەریي مەرقىدا. بۆيە خوینىنەوە يەكى له جۆره، باس له سىستەم و دامەزراوه کۆمەلایه‌تىيە کان، و ھەئەوھى کە ھەن، ناکات، بەلکو له وىدا ئە سىستەم و دامەزراوانە بۆ ئەم پوانگە کۆمەلناسانە يە بايەخيان ھەيە، كە تىياياندا شىۋازە کانى چەپاندى ژیانى ھەستە وەرانە ئەنجام دەرىن و ئەو مىكانىزمانە ئاشكرا دەكتات کە بەھۆيانوھ تاکە كەس ناچار دەكريت لە پىنناوى رەچاواکردىنى نۆرمە كان و مانھوھى لەنادامەزراوه يەكى تايىبەتدا، پېنۇمايىھ کانى ئەو دامەزراوه يە بۆ ئاراستە كردىنى ھەستە کانى خۆى رەچاو بکات و بەمەش دەست لە ئاراستە كردىنى ئازادانەي ھەست و حەزە تايىھ تىيە کانى خۆى ھەلبىرى.

بە دىوييکى تردا، خوينىنەوەي کۆمەلناسيانە پەيوەندىي خۆشە ويسىتى توپىزىنەوە يەكى رەخنە گرانە يە لە ژیانى سۆزدارانەي مەرقى بەو جۆرەي کە ئەو ژیانە لە کۆمەلگادا سۇوردار كراوه و بېكىرى لە بەرەمدە دروستكراوه. ئەمە جىھە لەوھى پوانگە يەكە دەيھە ويكتى مانانى سۆسىيۇلۇزىانەي ئەو رەفتار و ئەتوارانە لېكبداتەوه، کە ئەنجامى هەستكىرن و سۆزگۈپىنەوەي مەرقۇن لە ميانەي ئەزمۇونە کانى ژیانى خۆيدا. ئەم پوانگە يە بۆيە يە بەشىك بېت لە جۆرييکى دېكەي توپىزىنەوە زانسىتى، کە دەچىتە خانەي ورده کۆمەلناسىيە وە توپىزىنەوە سەبارەت بە پۇل و گىنگىي ھەستە کانى مەرقە لە ژیانى کۆمەلایه‌تىيەنەي خۆيدا و بەو جۆرەي کە ھەستە كان دەبنە سەرچاوهى رەفتار و چالاكىيە کانى مەرقە، ئەنجام دەدات. بۆيە يەكىكى تر لە بوارە کانى خوينىنەوەي کۆمەلناسيانە خۆشە ويسىتى بىرىتىيە لە توپىزىنەوە لە چۈنۈھەتى پەيوەندىي و كارىگەریي ھەموو بوارە کانى

تاپىھەتى كۆمەلناسيانە پەيوەندى خۆشە ويسىتى ھەيە، چونكە لە سەرىيکە وە پەيوەندى خۆشە ويسىتى و ژیانى ھەستە وەرى بەردە وام بەشى بۇوه لە كۆمەلناسىي خىزان و لە سەرىيکى تىيشە وە ئەم پەيوەندىيە مەرج نېيە ھەمېشە لە ناو خىزاندا بەرجەستە بېت. بۆيە پېشىبىنى ئەو دەكىرى كە لەپاشەپۇزدا و لەگەل گۈرانى جۆرە کانى خىزان و فۆرمە کانى خۆشە ويسىتىدا، ئەم بابەتە سەرەخۆيى خۆى لە كۆمەلناسى خىزان پابگە يەنېت و بېتە خاوهن دىسپلىن و سىستەمى زاراوه يى خۆى. من لىرەدا ھەولەدە دەم ئامازە بە خالانە بکەم كە دەشىت پاستى ئەم بۆچۈونە بىسەلمىن.

دەستەوازەي خوينىنەوەي کۆمەلناسيانە پەيوەندىي خۆشە ويسىتى لەم كتىبەدا، دەلالت لەو پوانگە يە دەكتات و لە جۆرەي پەيوەندىي نېيوان دوو مەرقە دەكۈلىتە، كە تىيايدا بىنەمای پەيوەندىيە كە سۆزگۈپىنەوە نەك ھىچ بىنەمای كى تر. لە پوانگەي خوينىنەوە كۆمەلناسيانە خۆشە ويسىتى و توپىزىنەوە لە ژیانى ھەستە وەرېيە وە، وېرپاپىيە كانى دەسەلات، پەيمانى كۆمەلایتى و ژیانى ھاوبىش، دەكىرى ھۆكارە سۆزگەراكانىش بىنە ھۆى دروستبوونى پەيوەندىي كۆمەلایتى<sup>4</sup>. بەم مانايەش خوينىنەوەي کۆمەلناسيانە خۆشە ويسىتى، دەكىرى وەك ئەو توپىزانىنە كۆمەلناسانە يە تەماشا بکىرى كە لە دواپۇزدا دەبىتە لقىكى زانسىتى سەرەخ و بېپىي دىسپلىن تايىھتىي خۆى، سۆزگۈپىنەوەي نېيوان دوو تاکە كەس دەكتاتە چەقى توپىزىنەوە كانى و لەو كارىگەرەي و ئاكامانە پادەمەنېتى و دەيانېستى بە ھەلسەمەرچە

<sup>4</sup> ۋان فرنسوا دورتىيە: علوم انسانى: گىستەمشناخت‌ها. ترجمە: م. كتبى، ج. رفيع فرو ناصر فکوهى. نشرىنى، تهران ۱۳۸۲، ل: ۲۶۷-۲۶۸.

ئەم خۆشەویستىه بەدىھىنەر و دروستكەرى پەيوەندىيە لە نىوان دوو كەسدا بەھۆى گۈرپىنەوەى هەستەكان و سۆز و ئەقىنەوە. بەلام ئەوەى كە هەستەكان لەلائى تاككەس چۇن كار دەكەن، مىرۇۋە چۇن خۆشەویستى و ئەقىن دەكەت و ئەو گۈرپانە دەرروونى و جەستەيى و ئورگانىيانە چىن، كە لە كاتى خۆشەویستىكەندا پۇ دەدەن، ئەمە بابەتى دەرروونناسىي خۆشەویستىن، نەك خويىندەوەى كۆمەلناسىيانە ئۆزى دەرروونناسىي خۆشەویستى. لېرەوە پېرۇزە دەرروونناسىي خۆشەویستى لە پوانگە ئۆزى دەرروونناسىي خۆشەویستى، بۇ خۆشەویستى جىا دەبىتەوە، چونكە لە دەرروونناسىي خۆشەویستىدا، بابەتى توپىزىنەوە بىرىتىيە لە توپىزىنەوە لە خۆشەویستى وەك ئەوەى لەلائى تاك بەرجەستە دەبىت و تىايادا گىنگىي دەدرىت بە پىویستىي تاك بە خۆشەویستى و خۆشەویستىبوون، بە جۆرە كانى خۆشەویستى، بە شىۋە ئۆزى گۈرانى هەستەكان و كارىگەرىي ئەمانە لە سەر ئىانى تاك خۆى. لە كاتىكىدا لە خويىندەوەيەكى كۆمەلناسىيانە خۆشەویستىدا، خۆشەویستى لە ويۋە گىنگىي وەردەگرى كە ئەو خۆشەویستىي ئاراستەكراو بىت بەرەو تاككەسىيلى تر و بۇوبىتە

<sup>5</sup> سەبارەت بەم بابەتە لە پوانگە ئۆزى دەرروونناسىيەوە، بپوانە ئەم سەرقاوانە:

- اسکات پك: *هنر عاشقى*، بىشى در روانشناسى عشق، ارزشەياتىنى و تىعالي روھى، ت: زەرا ادھمى، نشر دايرە، تهران ۱۳۸۱.
- دكتار جون بوريسنکو: *درس عشق*، برگردن: توراندخت تمدن (مالكى)، نشر البرز، تهران ۱۳۷۵.
- جرالد جىپالسکى و دایان سیرنسیبون: *فقط عشق*، ت: فريبيا مقدم، انتشارات حميدا، تهران ۱۳۷۸.

كاركىردىن، ئەركە دەزگايىي و دامەززاوه يىيەكان و پەيوەندىيە كۆمەلایەتىيەكان بۇ سەر ئىانى هەستەوەرىي تاككەكەس. ئەمەش بەو نىازەي يارمەتى و پېشىيارى بەسۇود پېشىكەش بەو بوارانە كاركىردىن، دەزگا و دامەززاوه جۆرە جۆرە كانى كۆمەلگا بکات كە تاك تىياياندا دايىنمۇي چالاکى و راپەراندى كارەكانى پۇزانەيانە. چونكە ئەگەر دەزگا و دامەززاوه كۆمەلایەتىيەكان لە پىنومايى و ئەركەكانى خۆياناندا، لە پەيوەندىييان بە كارمەند و ئەندامانى خۆيانەوە، پەچاوى ئىانى هەستەوەرانە و سۆزگە رايانە تاككەكان نەكەن و تىيەكەشيان نەبىت بۇ پۇللى سۆزى مىرۇۋە، ئەو لە بوارى كارى پۇزانە و پەيوەندىيە پۇزانە ئۆزى كەلەك ئاللۇزى و كېشە دېنە پېشەوە كە تىيەكەشيان نەسانان نابىت، چونكە پەيوەندىييان هەيە بە بشىك لە ئىانى مىرۇۋە و كە "بىيەنكە ئىكراوه". ئەوەى لە بوارى ئىانى كۆمەلایەتىدا بىيەنكە ئىدەكلىت و لەو رېيگە يەشەوە بەپەراوىز دەكلىت، بابەتى سەرەكىي ورددە كۆمەلناسىيە و پەيوەندىي خۆشەویستى و زەيانى هەستەوەريش وەك دوو بابەتى بىيەنكەراو و بەپەراوىزكەراو لە كۆمەلگا، بابەتى هەرە سەرەكىي ئەو جۆرەن لە توپىزىنەوە كە ئىيمە بە خويىندەوەى كۆمەلناسىيانە پەيوەندىي خۆشەویستى ناوى دەبىن.

### جياوازىي خويىندەوەى كۆمەلناسانە و

### ھەندى بوارى دى بۇ پەيوەندىي خۆشەویستى:

پېرۇزە سەرەكى خويىندەوەى كۆمەلناسىيانە پەيوەندىي خۆشەویستى ئەوەيە كە خۆشەویستى بکاتە چەقى توپىزىنەوە خۆى وەكئەوەى كە

له لایه کی ترهوه، خوییندنه وهی کومه‌لناسیانه خوشه‌ویستی پیویستیه کی زوری ههی به بواری میژوو، بهو پییه خوشه‌ویستی وهک پهیوه‌ندی له نیوان تاکه‌کاندا، خاوه‌نی سیمای بگوپی میژووی خویه‌تی و خاوه‌نی میژوویه کی سه‌رمه‌خویه. به‌لام ئەم پیویستیه هر لهویوه سه‌رچاوه ناگریت که میژوو ته‌نیا گیپره‌ره‌وهی به‌سه‌رهاته‌کانی خوشه‌ویستی وئو گوپانانه‌یه که به‌سه‌ره جوّر و فورمه‌کانی خوشه‌ویستیکاردن له کولتوروه جیاوازه‌کان و قوّاغه جوّرمه‌جوره‌کاندا هاتوون و عه‌مباريکه بق پاراستن و تومارکردنی ئو پووداوانه‌یه که دهکری به پووداوی سوْزگه رایانه ناویان ببئین. به‌لکو پیویستی خوییندنه وهیه کی کومه‌لناسیانه بق خوشه‌ویستی، به میژوو، لهویوه‌یه که همندی ئاراسته و پیباری میژووی، گرنگی تایبەت دەدەن به تویژینه وه لهو بوارانه‌دا که خوشه‌ویستی تیاياندا وهک جوّری له پهیوه‌ندی بەرجه‌سته دەبیت. لیره‌وه خوییندنه وهی کومه‌لناسیانه خوشه‌ویستی سوودیکی زور ده‌بینی لهو ئەنجامانه‌که زانستی میژوو له بواری تویژینه وهیدا له‌سەر ئايدیا (میژووی ئايدیاکان)، زهینیه‌تەکان (میژووی مینتالیتە و میزاجی مرۆڤ)، شیوازه‌کانی ژیان (میژووی ژیانی کومه‌لایه‌تى) وهک میژووی شیوازی خواردن، جل و بەرگ و مۆد، ژیانی لۆکسی و بەكارهینانی ئیکسیسواره‌کانی پهیوه‌ندی خوشه‌ویستی، بەدەستیان دەھینى. ئەمە جگه لهوی میژووی بەكارهینانی عه‌تره‌کان و کاریگریی بقون له‌سەر مرۆڤ، میژووی گوله‌کان وهک سیمبولی خوشه‌ویستی، میژووی بەكارهینانی سابعون و دەسته سپرەکان وهک بهشى له ديارى و يادگار، میژووی نامه گوپینه وهی ئەفینداران وهک دەقه پیروزه‌کانی خوشه‌ویستی، میژووی شانه و ئاوینه و كل و كلچیوک و پاسپارده‌ی بن بەرد و پهنا و پاساره‌کان وهک نیشانه‌کانی ئەفینداری، هەموويان يارمه‌تىي تویژینه وه و تیگه‌يشتن لهو پهیوه‌ندی دەدەن که

پهیوه‌ندی سوْزدارانه له بواری کومه‌لایه‌تىدا. له‌گەل ئەوهشدا، به‌بى تیگه‌يشتن له خوشه‌ویستی وهکئه وهی وزه‌یه کی تاکه‌کەسییه، خوییندنه وهی کومه‌لناسیانه خوشه‌ویستی ناتوانیت باس له خوشه‌ویستی وهک پهیوه‌ندیه بکات، چونکه دواجار ئەوهی لایه‌نە پیکه‌تینه‌رەکانی ئەم پهیوه‌ندیه پیکدەھینتیت، هەرتاکه‌کەسەکان خویان. بؤیه دەتوانین بلین: تیگه‌يشتنی دەرونناسیانه له وزه‌ی خوشه‌ویستی لەلای تاکه‌کەس، پیشەمرجە بق تیگه‌يشتنی کومه‌لناسیانه له پهیوه‌ندی خوشه‌ویستی که به‌گەرخەری ئەو وزه‌یه له بواری کومه‌لایه‌تى و له پهیوه‌ندی نیوان تاکه‌کەسەکاندا.

خوییندنه وهی کومه‌لناسیانه خوشه‌ویستی پهیوه‌ندیه کی نزیکیشی ههیه به بواری میژوو و مرۆڤناسییه وه. چونکه بق تیگه‌يشتن له خوشه‌ویستی وهک پهیوه‌ندی، پیویستیمان به تیگه‌يشتنیکی تایبەت ههیه له مرۆڤ وهک بۇونەورىکی پهیوه‌ندی دروستکر (*Homo Comunicative*) و وهک بۇونەورىک کە ناتوانیت لەدەره‌وهی پهیوه‌ندیه و بىزى. بەشىک له میژوو په‌رەسەندىنى مرۆڤ، بەدیویکی تردا برىتىه له هەولدانه‌کانی مرۆڤ بق ئەوهی له ژیانیکی دابراوی تەنیاوه بچىتە ناو ژیانیکی دلىاناترەوه له‌گەل و له كەنار مرۆڤەکانی تردا. لیره‌دایه کە زانستی مرۆڤناسیی دەتوانیت پشتگىرىيە کی باش بىت بق هەر خوییندنه وهیه کی کومه‌لناسیانه خوشه‌ویستی، ئەمەش لهو پوانگەیه وه کە مرۆڤ بۇونەورىکە ژیانى خۆی له پهیوه‌ندیدا ئەزمۇون دەکات و پهیوه‌ندی دۆخىكى پیویسته بق دروستبۇونى تەندروستانە مرۆڤ.